



Le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) est un programme de formation et de certification en entraînement offert aux entraîneurs de plus de 60 sports. Le PNCE effectue une transition vers une approche axée sur les compétences, dans le cadre de laquelle les entraîneurs sont :

- formés selon les résultats attendus du PNCE qui répondent aux besoins des participants auprès de qui ils œuvrent (participants récréatifs à athlètes de niveau national);
- évalués en fonction d'une norme établie pour l'atteinte des résultats attendus en entraînement.

Veillez visiter le site web de l'**Association canadienne des entraîneurs** et consulter **Handball Canada** pour avoir plus d'informations à propos du PNCE.

Handball Canada a défini des modèles de développement du participant et de l'entraîneur ainsi que 2 cheminement de l'entraîneur afin de préciser la marche à suivre pour devenir un entraîneur certifié et pour démontrer la vision globale qu'a la Fédération pour ses entraîneurs et participants dans les années à venir.

### **Modèles de développement**

- Modèle de développement du participant ([PDF](#))
- Modèle de développement de l'entraîneur ([PDF](#))

### **Documents généraux**

- Développement à long terme de l'athlète ([PDF](#))
- Entraîner des athlètes ayant un handicap ([lien](#))

### 1.1.1 Sport communautaire

Vous entraînez peut-être déjà au niveau communautaire ou vous songez à vous lancer dans l'entraînement. Dans bien des cas, vous êtes un parent dont l'enfant fait du sport, ou un ou une bénévole qui travaille avec des participants de tous âges qui s'initient à un sport.

Il y a généralement deux niveaux d'ateliers pour les entraîneurs de sport communautaire : Initiation (ou introduction) et Participation continue.

Le contexte **Sport communautaire – Initiation** est axé sur les participants que l'on initie à un sport. Dans de nombreux sports, ce sont de très jeunes enfants qui pratiquent ce sport pour la première fois. Dans quelques sports, l'initiation peut s'adresser aux jeunes ou aux adultes. Les participants de ce contexte se lancent dans le sport pour se faire des amis, s'amuser et apprendre une nouvelle activité. Le rôle de l'entraîneur ou de l'entraîneuse consiste à leur assurer un environnement amusant et sécuritaire et à leur apprendre à développer certaines des habiletés et capacités sportives du stade S'amuser grâce au sport.

Pour plus d'informations, veuillez visiter : <http://www.coach.ca/entra-neurs-communautaires-s15434>.

**Compétition – Introduction** est conçu pour les entraîneurs d'athlètes qui passent du stade S'amuser grâce au sport aux stades Apprendre à s'entraîner et S'entraîner à s'entraîner du développement à long terme de l'athlète.

- Cheminement de l'entraîneur du profil Compétition-Introduction (PDF)
- Portfolio à soumettre lors de l'évaluation du profil Compétition-Introduction (PDF)

#### **Compétition-développement**

S'adressant aux entraîneurs seniors qui travaillent avec des athlètes des équipes provinciales cet atelier combinant des modules multisports et propres au Handball propose une formation réfléchiée axée sur le développement des athlètes de compétition. Les participants apprennent à offrir le soutien aux athlètes, à améliorer des habiletés de compétition à gérer un programme de sport de compétition, à aborder efficacement les enjeux relatifs à la psychologie du sport et à l'éthique ainsi qu'à analyser et à évaluer les habiletés et la performance.

Veuillez vous référer à Francois Lebeau, [f.lebeau@videotron.ca](mailto:f.lebeau@videotron.ca) afin de connaître les ateliers à venir.

- Cheminement de l'entraîneur du profil Compétition-développement ([PDF](#))
- Guide de l'évaluateur et Portfolio à soumettre lors de l'évaluation du profil Compétition-développement ([PDF](#))

### Responsables du développement des entraîneurs

Vous êtes intéressés à former les entraîneurs à devenir des experts en entraînement? Devenez Responsable du développement des entraîneurs! Consultez l'information sur la **formation des responsables du développement des entraîneurs** et communiquez avec votre Organisme Provincial ou **Jason Sjostrom** ([jsjostrom@csicalgary.ca](mailto:jsjostrom@csicalgary.ca)) pour soumettre votre application.



[Lien](#)



[Lien](#)

## Entraîner des athlètes ayant un handicap

(<http://www.coach.ca/coaching-athletes-with-a-disability--p161121&language=fr>)

